

ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ

# «Γυναικεία» υπόθεση

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ  
ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΑ  
ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΑΓΟΡΙΑ  
ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ  
ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΝΑ  
«ΒΑΛΟΥΝ ΣΙΔΕΡΑΚΙΑ».  
ΓΙΑΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ  
ΑΥΤΟ; ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΩΣ  
ΠΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΕΣ  
ΣΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΗΣ  
ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ Ή  
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΤΟ ΕΧΟΥΝ  
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΝΑΓΚΗ;

ΤΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΥ Ν. ΣΥΝΟΔΙΝΟΥ  
Ορθοδοντικού

**Σ**τη συνείδηση της πλειοψηφίας της κοινής γνώμης, η ορθοδοντική θεραπεία ισοδυναμεί, με το όμορφο χαμόγελο που περιμένει το παιδί ή το ενήλικο άτομο να δει στο τέλος της θεραπείας. Στο διάστημα που μεσολαβεί ωστόσο, μεταξύ της έναρξης και της ολοκλήρωσης της ορθοδοντικής θεραπείας, θα χρειασθεί αρκετή υπομονή και καλή συνεργασία μεταξύ ορθοδοντικού και ασθενούς, ώστε το τελικό αποτέλεσμα να είναι το επιθυμητό.

Η εφαρμογή των κατάλληλων, για κάθε περίπτωση, ορθοδοντικών μεθόδων και μηχανισμών μπορεί να περιλαμβάνει μασελάκια, εξωστοματικούς μηχανισμούς, συχνά εξαγωγές μονίμων δοντιών και οπωσδήποτε σιδεράκια. Τίποτε από αυτά όμως δεν συνιστά σημαντικό πρόβλημα, ικανό να εξουδετερώσει τα αναμενόμενα οφέλη από την ορθοδοντική θεραπεία. Μετά από μια τέτοια θεραπεία, δημιουργούνται οι απαραίτητες συνθήκες και προϋποθέσεις για την αποκατάσταση και τη διατήρηση της υγείας των δοντιών και φυσικά, ένα άριστο αισθητικό αποτέλεσμα. Συνέπεια αυτού, **η ψυχολογία και η αυτοπεποίθηση του ατόμου, που διαθέτει πλέον ένα όμορφο χαμόγελο, βελτιώνεται, ενώ αυξάνονται κατακόρυφα η κοινωνική του δραστηριότητα και η δημιουργική του διάθεση.**



### Ασθενείς

Όπως προκύπτει από την κλινική εμπειρία και επαληθεύεται από σχετικές επιδημιολογικές μελέτες, σε πολλές περιοχές του κόσμου, οι γυναίκες που αναζητούν και τελικά αποφασίζουν να ξεκινήσουν ορθοδοντική θεραπεία, είναι πολύ περισσότερες από τους αντίστοιχους άνδρες. Το γεγονός αυτό, αποδίδεται συνήθως, στην κοινωνική σύμβαση και **προκατάληψη ότι ένα όμορφο χαμόγελο, στο οποίο θα οδηγήσει η εφαρμογή της κατάλληλης ορθοδοντικής θεραπείας, είναι περισσότερο, χρήσιμο ή και απαραίτητο στα κορίτσια απ' ότι στα αγόρια.**

Επιπλέον, καθώς τα κορίτσια επιδεικνύουν σε γενικές γραμμές μεγαλύτερη ευαισθησία σε θέματα αισθητικής σε σχέση με τα αγόρια, είναι φυσικό να αποδέχονται ευκολότερα την ενόχληση που συνεπάγεται η ορθοδοντική θεραπεία, επενδύοντας στα σημαντικά μακροπρόθεσμα οφέλη από τα αποτελέσματά της.

**Δεν πρέπει βέβαια να παραβλέπουμε την πιθανότητα, η ανάγκη για ορθοδοντική θεραπεία να είναι πραγματικά μεγαλύτερη στα κορίτσια.** Αν και οι σχετικές επιδημιολογικές μελέτες δεν τεκμηριώνουν μία τέτοια υπόθεση, παρ' όλα αυτά, ορισμένες μορφές ορθοδοντικών προβλημάτων παρατηρούνται συχνότερα στα κορίτσια. Για παράδειγμα, στα κορίτσια, το μέγεθος των γνάθων, που

αντιπροσωπεύουν τον διαθέσιμο χώρο για την ομαλή διεύθετση των δοντιών, είναι σε απόλυτα μεγέθη, μικρότερο από των αγοριών. Ως αποτέλεσμα, η φυσιολογική ανάπτυξη μιας οδοντοφυΐας που περιλαμβάνει δόντια αντίστοιχου μεγέθους, είναι φυσικό να συναντήσει περισσότερα προβλήματα στα κορίτσια, λόγω της υποκείμενης δυσαρμονίας μεταξύ διαθέσιμου και απαραίτητου χώρου για την ομαλή διεύθετσή τους. Έτσι, πολύ

ΚΑΘΩΣ ΤΑ  
ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΙΝΑΙ  
ΠΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ ΣΕ  
ΘΕΜΑΤΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ  
ΑΠΟΔΕΧΟΝΤΑΙ  
ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΑ ΤΗΝ  
ΕΝΟΧΛΗΣΗ ΠΟΥ  
ΣΥΝΕΠΑΓΕΤΑΙ Η  
ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ

συχνά παρατηρείται συνωστισμός των δοντιών που, ιδιαίτερα όταν αφορά στις πρόσθιες περιοχές του στόματος, επηρεάζει σημαντικά την αισθητική του χαμόγελου. Αυτός λοιπόν, είναι ένας σοβαρός λόγος για την λύση του συγκεκριμένου προβλήματος.

Πότε όμως είναι η καλύτερη ηλικία για να ξεκινήσει κανείς μία ορθοδοντική θεραπεία; **Αν και δεν υπάρχει περιορισμός ηλικίας, θεωρείται προτιμότερο η έναρξή της να γίνεται κατά την παιδική ηλικία.** Μάλιστα, στις περιπτώσεις όπου το ορθοδοντικό



πρόβλημα δεν οφείλεται αποκλειστικά σε κακή θέση των δοντιών, αλλά σε δυσαρμονία των γνάθων, δηλαδή του σκελετικού υποστρώματος στο οποίο εδράζονται οι ρίζες των δοντιών, **είναι προτιμότερη η έναρξη της θεραπείας σε μικρή ηλικία, όπου δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμη η ανάπτυξη του ατόμου.** Με την έγκαιρη εφαρμογή των κατάλληλων ορθοδοντικών μηχανημάτων, μπορεί να επιτευχθεί διόρθωση του προβλήματος κι όχι απλά να συγκαλυφθεί.

### Διάγνωση

Η διάγνωση της φύσης του προβλήματος και ο προσδιορισμός

του κατάλληλου χρόνου για την διόρθωσή του, επιτυγχάνεται με την επίσκεψη στον ειδικό ορθοδοντικό πριν ακόμη ολοκληρωθεί η ανάπτυξη του υποψηφίου ασθενούς, όσο υπάρχουν ακόμα νεογιά (παιδικά) δόντια στο στόμα. Σύμφωνα με τις Εταιρείες Ορθοδοντικής στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό, προτείνεται η επίσκεψη αυτή να γίνεται τουλάχιστον στην ηλικία των 8-9 ετών και όχι αργότερα, ιδιαίτερα όταν αφορά σε κορίτσια όπου η ανάπτυξη και ωρίμανση του σκελετού τους, προηγείται των συνομήλικων προς αυτά αγοριών κατά 1 περίπου χρόνο.

Βέβαια, ορθοδοντική θεραπεία μπορεί να γίνει σε κάθε ηλικία. Άλλωστε, η διαρκής αναζήτηση του ανθρώπου για το καλύτερο, το ομορφότερο και το ιδεώδες που επεκτείνεται και στον τομέα αισθητικής των δοντιών, δεν



πλέον καμφθεί με την πρόοδο της τεχνολογίας που έχει επιτρέψει **την καθιέρωση στην καθημερινή κλινική Ορθοδοντική, των εφαρμογών της αισθητικής Ορθοδοντικής με διαφανή (κεραμικά ή πλαστικά) «σιδεράκια», με θεραπεία αποκλειστικά με νάρθηκες στο σπίτι, ή με μεταλλικά «σιδεράκια» που τοποθετούνται στην εσωτερική πλευρά των δοντιών και δεν φαίνονται.**

Επειδή οι μετακίνηση των δοντιών στους ενήλικες ορθοδοντικούς ασθενείς, γίνεται με βραδύτερο ρυθμό απ' ό τι στα παιδιά, η ενόχληση που συνοδεύει την αρχική εφαρμογή τους είναι μεγαλύτερη και διαρκεί περισσότερο, έτσι η υπομονή τους εξαντλείται γρήγορα. Γι' αυτό το λόγο, οι ενήλικες ασθενείς, θα πρέπει να έχουν ενημερωθεί εκ των προτέρων από τον υπεύθυνο Ορθοδοντικό, για τις ενδεχόμενες ενοχλήσεις που θα έχουν σε όλα τα στάδια της ορθοδοντικής θεραπείας τους, για τους τρόπους αντιμετώπισής της, για την προβλεπόμενη διάρκεια της θεραπείας αλλά και για τις υποχρεώσεις τους, που περιλαμβάνουν συνέπεια στις επισκέψεις, προσοχή στο μάσημα σκληρών τροφών και σχολαστική υγιεινή των δοντιών.

μπορεί να έχει προθεσμία λήξεως. Στα πλαίσια αυτά, καθίσταται απολύτως αναγκαίος ο διαρκής και σχολαστικός έλεγχος της στοματικής υγείας πριν από την έναρξη και καθ' όλη τη διάρκεια της ορθοδοντικής θεραπείας. Βέβαια, το γεγονός ότι οι γυναίκες είναι, σε γενικές γραμμές, περισσότερο επιμελείς από τους άνδρες σε θέματα αποκατάστασης και διατήρησης της υγείας των δοντιών τους, τις καθιστά περισσότερο συνεργάσιμες και πλέον κατάλληλες ασθενείς.

Μέχρι πρόσφατα, ένας από τους περισσότερο σημαντικούς παράγοντες που συνέβαλαν στην αρνητική στάση των ενηλίκων να δεχθούν κάποια ορθοδοντική θεραπεία ήταν η αναγκαία εφαρμογή των αναισθητικών μεταλλικών ορθοδοντικών μηχανισμών για σχετικά μεγάλο χρονικό διάστημα. Αυτός ο παράγοντας, έχει

Έχει αποδειχθεί ότι όσο περισσότερος χρόνος διατεθεί πριν από την έναρξη της ορθοδοντικής θεραπείας από τον Ορθοδοντικό για συζήτηση, ώστε να διευκρινισθούν όλα τα θέματα που σχετίζονται με την προτεινόμενη ορθοδοντική θεραπεία, τόσο περισσότερο ικανοποιημένοι θα μείνουν οι ασθενείς από το αποτέλεσμα της. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να δημιουργούνται μη ρεαλιστικές προσδοκίες στους ασθενείς, σχετικά με τη διάρκεια και το αποτέλεσμα της ορθοδοντικής θεραπείας. Η απόλυτη ειλικρίνεια μεταξύ ορθοδοντικού και ασθενούς, δημιουργεί άλλωστε αμοιβαίο κλίμα εμπιστοσύνης και καλής συνεργασίας, που βοηθά να ξεπεραστούν εύκολα τα οποιαδήποτε εμπόδια. ☺