

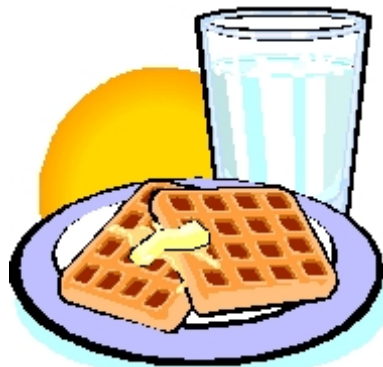
# ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΕ ΔΙΔΑΓΜΑ

Φαντάσου μία ημέρα όπως όλες οι άλλες:

Το πρωί ξυπνάς,



παίρνεις το πρωινό σου,



πηγαίνεις στο σχολείο,



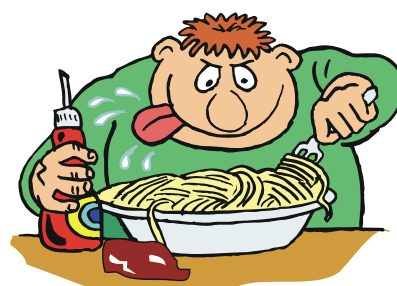
& στο διάλειμμα τρώς  
κάτι στα γρήγορα.



Μετά το σχολείο,



στο σπίτι τρώς για  
μεσημέρι,



το απόγευμα παίζεις με  
τους φίλους σου,



& διαβάζεις και τρώς για  
βράδυ.



Πριν κοιμηθείς  
σκέψου:



Επλυνες καθόλου  
τα δόντια σου  
όλη την ημέρα ;

ΓΥΡΙΣΕ ΣΕΛΙΔΑ→

# Φαντάσου τώρα το επόμενο μεσημέρι:

Η μαμά σου έχει φτιάξει  
το αγαπημένο σου  
φαγητό,



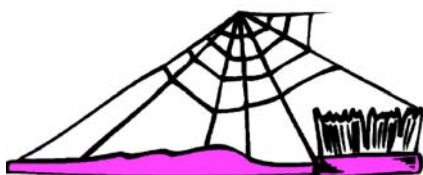
Θα σου άρесе να το φας  
στο χθεσινό άπλυτο  
πιάτο;



**Οχι;**



Και όμως, αφού εχθές  
δεν έπλυνες τα δόντια  
σου όλη μέρα,



έχεις αφήσει στο στόμα  
σου, τα χθεσινά



**άπλυτα πιάτα!**  
Δηλαδή τα **άπλυτα**  
**δόντια** σου.



**ΤΟ ΔΙΔΑΓΜΑ ΕΙΝΑΙ:**  
Μετά από κάθε γεύμα,



όπως πρέπει να  
πλένουμε τα πιάτα,



πρέπει να πλένουμε και  
τα δόντια μας

